

**COVID 19** – akutna korona virusna infekcija uzrokovana sa SARS-CoV-2 virusom koji se 2019.godine pojavio u Kini, te kasnije proširio i izazvao epidemiju u cijelom svijetu. Inkubacija bolesti, vrijeme od kontakta pa do izbijanja prvih simptoma, je 2-14 dana. Bolest počinje najčešće 5-7 dana od kontakta s febrilitetom, glavoboljom, bolovima u mišićima, kašljem, grloboljom, kod nekih s povraćanjem, proljevom, a često se nakon par dana izgubi osjet mirisa i okusa. Kod blaže kliničke slike nakon nekoliko dana febriliteta i kašljanja koje može i dulje trajati, pacijentu bude bolje. Kod teže kliničke slike febrilitet traje duže i kašalj se pogoršava, disanje postaje otežano, razvija se upala pluća, te je potrebna hospitalizacija, obično 7-10 dana od početka bolesti i liječenje kisikom, kortikosteroidima, respiratorom itd.

Na svakih tisuću zaraženih dolazi do 200 hospitaliziranih, od kojih 20 % umire zbog teške upale pluća, zatajenja srca ili bubrega, citokinske oluje i šoka, ili zbog poremećaja zgrušavanja krvi s posljedičnim infarktom ili inzultom. Na djecu prema podacima iz SAD-a otpada 10% svih zaraženih i 2% od svih umrlih.

Radi prevencije bolesti obvezno je nošenje maski, pranje ruku sapunom ili dezinficiranja dezinficijensima, često provjetranje prostora u kojima boravimo, držanje distance od 2-3 m i izbjegavanje svih okupljanja i boravka u zatvorenom prostoru.

U slučaju da ste u zadnjih 14 dana bili u kontaktu s zaraženom osobom, i/ili da ste primijetili simptome bolesti koji bi mogli odgovarati COVID-u 19 npr. febrilitet, grlobolja, glavobolja, kašalj i otežano disanje, morate biti u kući u izolaciji i telefonom kontaktirati svog liječnika ili epidemiologa.

Nakon telefonske konzultacije dogovorit će se termin za testiranje na coronu i nakon toga pregled i sve ostalo.

Kod djece u većini slučajeva COVID 19 prolazi kao i svaka druga viroza. Po potrebi treba dati paracetamol za temperaturu, dati piti dosta tekućine, čistiti nos, dati neki biljni sirup za kašalj, uz vitamin C i vitamin D, te se svaka 3 dana, a po potrebi i prije javiti svom pedijatru, a u slučaju hitnosti u ambulantu za COVID 19 na pedijatriji uvijek uz prethodnu telefonsku najavu.

