

PEDIJATRIJSKA ORDINACIJA

ŽELJKO ČAKARUN, DR.MED.SPECIJALIST PEDIJATAR

IVANA MAŽURANIĆA 28A, 23000 ZADAR, TEL. 023 305 138

Što učiniti ako vam je dijete bolesno i ima simptome gripe

A/ Ako dijete ima pet ili više godina i inače je **zdravo**, a ima simptome **gripe** (febrilitet - najčešće oko **38-39 C**, **bolovi u mišićima**, **glavobolja**, **grlobolja**, **curenje nosa**, **kašalj**, **malaksalost**, a ponekad kod djece u početku se pojavi **proljevi i povraćanje**, a kašljanje dođe kasnije), roditelji trebaju odmah započeti **simptomatsko liječenje**: 1.Dati piti dovoljno tekućine 2.Snižavati povišenu tjelesnu temperaturu antipireticima (paracetamol ili ibuprofen) i po potrebi kupanjem ili tuširanjem u mlakoj vodi . Davanje acetilsalicilne kiseline (aspirina, andola i sl.) u djece (dob do 19 godina) s gripom nije dopušteno.3.Kapi za nos i po potrebi sirup za kašalj 4.dijeta u slučaju povraćanja ili proljeva 5.mirovanje i boravak u kući još barem 3-4 dana nakon što dijete postane afebrilno.

B/ Ako je dijete mlađe od pet godina, a posebice mlađe od dvije godine ili ako se radi o djetetu bilo koje dobi koje ima neku od **kroničnih bolesti ili stanja** (npr. astma i druge plućne kronične bolesti, šećerna bolest, neurološki i razvojni problemi, bubrežne i srčane bolesti, bolesti krvi, zloćudne bolesti, imunodeficijencije, dugotrajna terapija salicilatima), također se počinje sa **simptomatskim liječenjem** (antipiretici, dosta tekućine, kapi za nos, sirup za kašalj), i roditelj treba razgovarati s **pedijatrom**.

C/Nazovite vašeg liječnika ili odmah **odvedite dijete liječniku** ako se kod djeteta javi bilo koji od sljedećih simptoma: **ubrzano i otežano disanje**, **bol u prsima ili trbuhu**, **dehidracija sa smanjenim mokrenjem**, **slabiji plač ili nedovoljno uzimanje tekućine**, **učestalo, obilno ili dugotrajno povraćanje**, **poremećaj svijesti (jaka pospanost, smanjena aktivnost djeteta, promjene mentalnog stanja, razdražljivost ili letargija - dijete ne reagira ili slabo reagira na podražaje iz okoline); ako se pojavi osip; ako su se simptomi gripe kratkotrajno popravili, a zatim ponovo pogoršali**, ili dijete ima neku od ranije navedenih kroničnih bolesti kod kojih gripa može biti ozbiljnija bolest sama po sebi ili se može dodatno pogoršati osnovna bolest djeteta.